**8月29日 講題及大綱**

1. 講題：叫我抬起頭來的神

 經文：詩篇3：1-8

 金句：詩篇3：3

2. 大綱

* 一些背景資料
* 經歷重重打擊

1）肉身上的打擊

2）心靈上的打擊

* 尋求神並得着幫助

1）知道神會垂顧

2）祂會幫助

3）神會保護，神會拯救